



לנער/ה שהייתי... | עצות בנוגע למין ומיניות, של מבוגרים לנער או לנערה שהם היו לפני שנים

איזו עצה בנוגע למין ומיניות הייתם נותנים לעצמכם אם הייתם יכולים לחזור לעבר ולדבר אל המתבגר/ת שהייתם? ביקשתי מנשים ואנשים בוגרים לנסות לחזור אחורה בזמן ולתת לעצמם כמתבגרים עצה, דעה או אמירה שנוגעת אך ורק למין ומיניות.

בדיחות על זה שאת לא זורמת לא מצחיקות

אין סיבה למהר לשום מקום ולהיות לחוץ

אם הם מפליקים לך בתחת בצחוק, זה לא הופך את זה לבסדר

זה בסדר להיות סקסית ולא לחשוב שאת זונה, וזה בסדר לא להיות בחשק ולא לחשוב שאת כלבה

זה הרבה הרבה הרבה פחות חשוב, עקרוני ומפחיד ממה שאתה חושב שזה

אל תפחדי להתמסר בכל נשמתך לאנשים ששווים את זה

אין משמעות למספר הבחורות ש"הצלחת" להכניס למיטה, אבל יש משמעות גדולה למספר האנשים שהצלחת להכניס ללב שלך ולהיכנס ללב שלהם

תפסיקי להרגיש אשמה על הצרכים המיניים שלך

תעזי לאונן

אם הוא אומר לך "טוב כנראה את מהבנות האלה שלא מסוגלות לגמור" – תשברי לו את הזין!:

אל תרגישי אשמה כשאת לא רוצה

את לא מלוכלכת והיצר המיני הוא דבר טבעי

אתה יצור מיני נפלא לעולם אל תתבייש במיניות שלך

אל תילחצי מזה שכולם/ן מתעסקים/ות במיניות הטרנסקסואלית ואת לא מוצאת שם את עצמך.

מין אמור להיות הדדי, נעים, ותכלס די מצחיק. אם הוא לא אחד מהם, משהו לא בסדר וצריך לעצור ולדבר על זה

גברים יכולים לשלוט במיניות שלהם, ומי שבוחר אחרת אשם בזה בעצמו



בנות הן יצורים מיניים ויצריים בדיוק כמוך

אם משהו כואב או לא נעים, זה בסדר לעצור ולשנות

אתה לא חייב לשכב עם כל אחת שרוצה אותך

תביעי יותר אהבה כלפי חברים שלך. לא כל מגע ולא כל דיבור זה מין

אל תעשי את זה משום סיבה אחרת פרט לרצון אמיתי שלך לעשות את זה

משיכה מינית לבנים זה לא "משהו שפשוט עובר" כמו שהמחנכת בכיתה ח' לימדה אותך

סקס זה לא אהבה

גם בנות נהנות ורוצות יחסי מין

תעשי מה שבא לך ואל תפחדי שיקראו לך שרמוטה. אין קשר בין חיי מין לכמה את אישה מכובדת

אל תנסו להתקרב למישהו באמצעות מין, יש לך הרבה מה להציע מעבר לזה

אם מישהו עשה משהו בניגוד להסכמתך, זו אשמתו בלבד ולא קשור למה שלבשת, מה עשית. את לא הזמנת את זה

זה ממש ממש ממש כיף

את לא חייבת לאף אחד שום דבר. גם אם המסכן חרמן ורוצה לגמור. רוצה לגמור? יש את יד ימין

את לא חייבת לדבר עם בנים על סקס כל הזמן כדי שיאהבו אותך ויחשבו שאת מגניבה

סקס לא נגמר כשהוא גומר

סקס זה לא רק לפמפם!

אם הוא לוחץ עלייך לעשות דברים שאת לא רוצה, תעיפי אותו. הוא אנס במסווה של חבר

פורנו אולי מדליק אותך כאילו זה אמיתי אבל לא ככה מתנהלים דברים במציאות

אל תתביישי לעשות את זה ולהפסיק אם הפרטנר אגואיסטי וחושב שאת בובת המין שלו

תיכנסו למיטה רק כשאני יודעת ובטוחה במהות הקשר

תשתמשי בדגדגן



אצל כל אחת ואחד זה אחרת ואין דבר כזה מיניות "נורמלית"

את לא מפסידה כלום אם הפעם הראשונה לא הייתה כמו בסרטים ולא נשאתם זוג לנצח נצחים אחרי

אף פעם אל תתני למישהו להתייחס לגוף שלך כאל כלי שנועד לספק אותו

יש כזה דבר א-מיניות, תחפשי

זה שאת לא רוצה סקס לא אומר שבני הזוג שלך בהכרח כן רוצים סקס. דברי איתם על זה, ואל תצאי מנקודת הנחה שאת צריכה להרגיש אשמה שאת לא "נותנת" להם

אל תתביישי להכיר את הגוף שלך

אלימות, כפייה ואונס זה לא מין

תלמדי את הגוף שלך דרך עצמך ולא דרך עיניים זרות

זה בסדר להיות קיימת גם בלי לחשוב שרק סקס נותן לגיטימציה לנוכחות שלך

זה משתפר עם הזמן ועם הביטחון והניסיון שאת צוברת

לנשים גם מותר לאהוב סקס – את לא צריכה להסתיר את זה או להגביל את עצמך בגלל אנשים מטומטמים

לא כל מה שהוא אומר לך בהכרח נכון

זה לא כמו בסרטים

חדירה זה לא הכול בסקס

זה טבעי לא לגמור בחדירה

מין אוראלי ולעשות ביד זה לא פורפליי, זה כבר סקס

אל תוותר על ההנאה שלך

גבר שטוען שכולן גמרו איתו משקר

אם חדירה כואבת לך, זה לא טבעי, ולא משנה כמה גניקולוגים/יות אמרו שיעבור לך. לכי לסקסולוגית להיבדק, יש לזה טיפול.

אל תכנסי למיטה עם נער שלא מסוגל לחבק, לנשק ולתת לך מגע שקריטי לך



כן, את לסבית. דרך צלחה

האחריות למניעת הריון ומחלות מין היא לא רק עלייך

נער שטוען שהוא לא יכול או לא צריך להשתמש בקונדום כי (תירוץ כלשהו) לא שווה את כל העניין

תנשום עמוק. תקשיב יותר. תקשיב גם לשתיקות

זה הכי לגיטימי להגיד שמשהו לא נעים לך ומותר לקום וללכת, כי מי שמתעקש לעשות לך לא נעים למרות שאמרת לו לא באמת אוהב אותך

זה שאת בת 14 והוא בן 40 זה לא בסדר...

לא, זה לא אומר שאוהבים אותך

לא, אם לא תשמרי נגיעה זה לא אומר שאת כמו תפוח בשוק שכולם נגעו בו והעבירו אותו מיד ליד

את לא צריכה "לשמור את עצמך" לאף אחד, העיקר שתעשי דברים שאת שלמה איתם

זה שאת לא לבושה כמוהן ולא תואמת את האידאל של מה יפה וסקסי זה לא אומר שאין לך מיניות משל עצמך ושאת לא תמצאי את האדם שיחשוב שאת הכי סקסית

להיות חזקה ומשוחררת מינית זה לא אותו דבר כמו להיות "זורמת"

אל תשכבי עם אף אדם לפני שאת יוצאת איתו שנה והוא משכנע אותך לגמרי שהוא אוהב אותך

אל תשכבי עם אף אדם כשאת מסוממת או שיכורה

אל תשכבי עם אנשים שאת לא נמשכת אליהם

אין באמת כזה דבר "כאב ביצים", ואת לא אחראית על הסיפוק של אף אחד

אני יודעת שאת מרגישה כאילו שיש לך מחלה ועד דפוקה בראש, אבל תאמיני לי, יש לך מזל גדול - לאהוב נשים זה הדבר הכי טוב שיכול היה לקרות לך

אל תתני לאף אחד להוריד אותך מהעניין של שמירת נגיעה. אם את תחליטי להפסיק לשמור, זה רק כי *את* רוצה

אם הוא מפעיל עליך לחץ, הבעיה היא בו ולא בך

לכולן יש שערות שם ושם ושם, את לא מפלצת

תתרחק מפורנו. זה רק יעוות את התפיסה שלך לגבי מין כיפי ובריא